

SOCIËTEIT

“Appeltje voor de sfeer”

NIEUWS



NIEUWE
ACTIVITEITEN

LENTEKRIEBELS



KOM IN JE KRACHT

KOKEN MET JOOTJE



EDITIE APRIL - JUNI 2026

Onze vrijwilligers zijn het hart van de Sociëteit:

Waar de Brasserie verandert in een thuis: **De Kracht van de Sociëteit.**

Als je de brasserie binnenstapt, voel je het direct. De wereld buiten raast door, maar hier, tussen de muren van onze vaste plek, vertraagt de tijd. Terwijl de brasserie-medewerkers de professionele basis leggen voor een heerlijke middag, voegen wij daar als vrijwilligers de geborgenheid van een huiskamer aan toe door zij aan zij met de gasten de dag te beleven. De stilte in de zaal is nog tastbaar, maar wij zijn er al. We schuiven de stoelen aan de 'vaste' tafels net even wat dichter bij elkaar. We kijken elkaar even aan: Voor wie moeten we straks even extra de tijd nemen? Om 14.15 uur gaat de deur open. Vaak veel te vroeg, omdat het verlangen naar gezelschap groter is dan de klok. Daar komt de eerste gast binnen. Je ziet het in de ogen: een mengeling van opluchting en verwachting. Rond drie uur verandert de brasserie. De geur van verse koffie mengt zich met de eerste tonen van de live muziek. Het is een magisch moment. Je ziet een voet zachtjes meetikken onder een tafel, een glimlach die doorbreekt bij een tekst van vroeger. Muziek opent deuren in het geheugen die soms lang gesloten bleven.

Als vrijwilliger ben je de bewaker van deze sfeer. Je ziet de mevrouw die haar tranen wegpinkt bij een gevoelig liedje en legt even die hand op haar schouder. Je ziet de heer die eindelijk weer eens voluit lacht tijdens het borreluurtje dat volgt. We schenken niet alleen een drankje in; we schenken erkenning. We laten zien: Ik zie je. Je hoort erbij. Je doet ertoe. Maar het mooiste, het meest emotionele deel, moet dan nog komen. Terwijl het buiten langzaam begint te schemeren, gaan we om 17.00 uur aan tafel.

In een tijd waarin te veel mensen hun warme maaltijd alleen voor de televisie opeten, is dit ons kostbaarste bezit. Het gezamenlijk eten breekt de laatste barrières. Boven de dampende soep worden de diepste verhalen gedeeld. Er wordt getroost, er wordt geproost op het leven, en er wordt intens genoten van de zorg die de brasserie in het eten heeft gestoken. Je bent hier geen 'cliënt' of 'bezoeker', je bent een tafelgenoot. Een vriend. Vrijwilliger zijn bij de Sociëteit is prachtig, intens en diep dankbaar werk. Je geeft een paar uur van je middag en/of avond, maar je krijgt er een stukje menselijkheid voor terug dat onbetaalbaar is.

Dank aan alle vrijwilligers van de Sociëteit. Toppers!



VOORWOORD | VOORZITTER SOCIËTEIT



Beste leden,

Met het voorjaar in volle bloei ontwaakt ook onze sociëteit uit de winterstand. De dagen worden langer, de zon laat zich vaker zien en dat brengt nieuwe energie met zich mee. Dit is een perfect moment om samen te komen, plannen te maken en volop te genieten van alles wat onze sociëteit te bieden heeft.

De komende periode staat in het teken van ontmoeting, gezelligheid en activiteit. Van vertrouwde bijeenkomsten tot nieuwe initiatieven: er is voor ieder wat wils. Juist die afwisseling en betrokkenheid maken onze sociëteit tot een plek waar je je welkom voelt en waar vriendschappen ontstaan en groeien. Laten we dit voorjaar benutten om elkaar op te zoeken, ideeën te delen en samen mooie momenten te creëren. Met enthousiasme, openheid en een positieve blik vooruit maken we er samen een levendige en inspirerende tijd van. Ik kijk ernaar uit om jullie te zien bij een van de vele activiteiten en wens iedereen een stralend en gezellig voorjaar toe.

Onder de appelboom
Ik kwam thuis, het was
een uur of acht en zeldzaam
zacht voor de tijd van het jaar,
de tuinbank stond klaar
onder de appelboom

ik ging zitten en ik zat
te kijken hoe de buurman
in zijn tuin nog aan het spitten
was, de nacht kwam uit de aarde
een blauwer wordend licht hing
in de appelboom



toen werd het langzaam weer te mooi
om waar te zijn, de dingen
van de dag verdwenen voor de geur
van hooi, er lag weer speelgoed
in het gras en ver weg in het huis
lachten de kinderen in het bad
tot waar ik zat, tot
onder de appelboom

en later hoorde ik de vleugels
van ganzen in de hemel
hoorde ik hoe stil en leeg
het aan het worden was

gelukkig kwam er iemand naast mij
zitten, om precies te zijn jij
was het die naast mij kwam
onder de appelboom, zeldzaam
zacht en dichtbij
voor onze leeftijd.

Met vriendelijke groet,

Jofanda Stam
Voorzitter

Rutger Kopland



Jaarlijkse busreis Sociëteit Zwijndrechtse Waard 18 en 19 juni 2026



Zin in een smakelijk en inspirerend uitje?

Ga mee naar het Zeeuws Fruitmuseum in Kapelle en ontdek wat Zeeland zo heerlijk maakt.

Na de koffie/thee met appelgebak krijgen we toegang tot het museum. Hier volgt u de fascinerende reis van het fruit: 'van boomgaard tot op tafel'. Een gids vertelt u boeiende verhalen en leuke weetjes over het Zeeuwse fruit, van vroeger tot nu. **Natuurlijk mag proeven niet ontbreken!** Bij de proeverij laten we ons verwennen met heerlijke, verse Zeeuwse sapjes.

Om nog even na te genieten, kiest u een flesje sap uit voor thuis. Een heerlijke én leerzame middag!

De prijs van dit arrangement is voor leden van de Sociëteit € 39,95 p.p. Het museum is geschikt voor rolstoelgebruikers.

We vertrekken rond 12.45 uur met de bus vanaf Swinhove naar Kapelle. Er is plaats voor 45 personen in het museum. Daarom hebben we 2 dagen geboekt zodat zoveel mogelijk leden de kans krijgen om mee te gaan. Bij terugkomst rond 17.45 uur kunt u in de Brasserie nog patat en een snack eten. U kunt dit in de bus doorgeven aan een vrijwilliger.

Aanmelden kan vanaf nu uitsluitend **schriftelijk** met de inschrijfstrook in dit boekje. Deze kunt u inleveren bij Swinhove in de soosdoos bij de receptie of in de brasserie bij De Lindonk. Op een soosmiddag of -avond kan natuurlijk ook. Inschrijvingen worden verwerkt op volgorde van binnenkomst. Als u zich heeft aangemeld, krijgt u een bevestiging met details over de betaling.

Voor verdere informatie kunt u bellen met de soostefoon: 06 1119 4869.



www.zeeuwsfruitmuseum.nl

Inschrijfformulier bustocht 18 en 19 juni 2026

Wat fijn dat u mee wilt met onze bustocht.

Wilt u dit formulier per deelnemer invullen?

Per formulier kunnen maximaal 2 personen worden aangemeld.

Naam	
Adres	
Postcode en plaats	
Telefoonnummer	
Rollator	Ja / nee*
Rolstoel	Ja / nee*
Lidmaatschapsnummer	

Naam	
Adres	
Postcode en plaats	
Telefoonnummer	
Rollator	Ja / nee*
Rolstoel	Ja / nee*
Lidmaatschapsnummer	

Ik schrijf mij in voor: (voorkeur aankruisen)	<input type="checkbox"/> Donderdag 18 juni	<input type="checkbox"/> Vrijdag 19 juni
--	--	--

* Doorhalen wat niet van toepassing is.

NIET VERGETEN: voorkeur voor de gewenste dag aankruisen a.u.b.

Uw aanmelding dient vóór **10 mei 2026** in ons bezit te zijn.

Graag toezenden aan of afgeven bij:

Sociëteit Swinhove

Plantageweg 3

3333 GZ Zwijndrecht

S.v.p. in de linkerbovenhoek van de envelop vermelden: Bustocht

Studie: kwart van de ouderen in slechte gezondheid kan volledig herstellen

Veel mensen zien ouder worden als een proces van achteruitgang. Ze denken dat vanaf een bepaalde leeftijd – vaak rond de 50 jaar – de beste jaren voorbij zijn en er weinig meer te verbeteren valt aan hun gezondheid. Maar klopt dat eigenlijk wel? Gelukkig toont nieuw onderzoek aan dat het nooit te laat is om het roer om te gooien en je gezondheid drastisch te verbeteren.

Uit een grootschalige Canadese studie blijkt namelijk dat bijna één op de vier ouderen die aanvankelijk in slechte gezondheid verkeerden, binnen drie jaar volledig waren hersteld. Ze gingen van pijn, gezondheidsproblemen, sombere gevoelens of isolatie naar een staat van volledig of optimaal welzijn.

Wat verstaan onderzoekers onder optimaal welzijn?

De wetenschappers hanteerden een strenge definitie van optimaal welzijn. Mensen mochten geen beperkingen hebben in het dagelijks functioneren, geen invaliderende pijn of ernstig ongemak ervaren, en geen ernstige psychische aandoeningen hebben. Tegelijkertijd moesten zij hoge scores hebben op de zelfgerapporteerde fysieke gezondheid, mentaal welzijn, geluk en algehele levensvrede. Het was dus geen lichte vorm van 'het gaat wel weer beter', maar echt een terugkeer naar bloeiende gezondheid. De studie richtte zich uitsluitend op mensen die aan het begin kampten met gezondheidsproblemen zoals pijn, depressie, eenzaamheid of beperkingen in het dagelijks leven. Hun beginsituatie werd vergeleken met hun toestand na drie jaar, om te beoordelen of zij daadwerkelijk in optimaal welzijn verkeerden.

Mentale houding beïnvloedt de uitkomst sterk

De onderzoekers ontdekten verschillende factoren die bepalend waren voor volledig herstel. Mensen die zich aan het begin mentaal en emotioneel goed voelden, dus niet depressief waren, zich gelukkig voelden en tevreden waren met hun leven, meer dan vijf keer zoveel kans om weer helemaal gezond te worden. Hoe je tegen de zaken aankijkt, heeft grote invloed op de uitkomst.

Praktische tips voor herstel en sociale gezondheid

Volgens de onderzoekers zijn de volgende punten belangrijk om aan te pakken voor ouderen die hun gezondheid willen verbeteren:

- **Fysieke gezondheid:** Het bereiken en behouden van een gezond lichaamsgewicht is heel belangrijk. Vetweefsel maakt ontstekingsstoffen aan, met alle gevolgen van dien. Regelmatige beweging is onmisbaar voor een goede gezondheid. Zorg dat je dagelijks wandelt, lichte tot matige vormen van beweging doet zoals zwemmen of fietsen, en vul dat het liefst aan met wekelijks spierversterkende oefeningen. Pak slaapproblemen actief aan; hier valt vaak veel winst te behalen. En nog een open deur: Tot slot: stoppen met roken is veruit het beste dat je voor je gezondheid kunt doen als je nog rookt.
- **Psychische en emotionele gezondheid:** Zoek hulp bij depressie of angstklachten. Vind een doel waar je warm voor loopt. Zorg dat je leven betekenis heeft voor jezelf en anderen. Dit kan een groot verschil maken!

- Sociale gezondheid: Blijf sociaal actief. Zorg dat je in verbinding blijft met anderen en de wereld. Durf advies te vragen bij een dip. Neem mensen in vertrouwen. Deel als het even kan liefde en genegenheid. Je kunt klein beginnen door deel te nemen aan groepsactiviteiten zoals gezamenlijke maaltijden of bezoekprogramma's.
- Preventieve maatregelen: Voorkomen is beter dan genezen. Zorg dat je kennis hebt van voeding en gezondheid, zodat je goed voor jezelf kunt zorgen. Versterk je vitaliteit dagelijks, bijvoorbeeld via (groeps)fitness, zodat je minder snel valt. Volg eventueel een valpreventieprogramma. Je kunt je ook aansluiten bij patiëntenverenigingen en cursussen volgen over het omgaan met chronische aandoeningen. Dit helpt je om zelf de regie te houden over je gezondheid.

De kracht van sociaal contact

Veel ouderen zijn ongemerkt eenzaam en leven in een isolement. Het is belangrijk om dit te erkennen en aan te pakken. Eenzaamheid en sociale isolatie kunnen de gezondheid en het herstelproces ernstig belemmeren, terwijl een sterk sociaal netwerk juist zeer helend en beschermend werkt. Het werkt dus twee kanten op, daarom is het zo belangrijk om aan te pakken.

Wat zeggen andere studies?

Het verhogen van je eiwitname is eveneens belangrijk. Naarmate je ouder wordt, heb je meer eiwit nodig om spiermassa te behouden en spierkracht te bewaren. Streef naar ongeveer 1,2 gram eiwit per kilogram lichaamsgewicht per dag. Dit kun je bereiken door dagelijks voldoende vlees, vis, eieren, zuivel, peulvruchten of noten te eten. Beperk je alcoholgebruik tot maximaal één of twee glazen in het weekend; zo min mogelijk dus. Activiteiten zoals tuinieren, huishoudelijk werk, danslessen en groepssport ondersteunen de fysieke gezondheid en verminderen daarnaast stress.

Balansoefeningen zijn de meest directe manier om je valrisico te verminderen. Door de samenwerking tussen spieren en het zenuwstelsel te trainen, verbeter je je reactievermogen en stabiliteit enorm. Tot slot: voorkom langdurig stilzitten. Sta elk half uur op, loop een rondje of telefoneer staand. Zelfs korte onderbrekingen maken al verschil. Dit voorkomt de negatieve effecten van langdurig zitten, ongeacht andere sportactiviteiten.

Slotwoord

Onze cellen worden op latere leeftijd kwetsbaarder en dat maakt het des te belangrijker om goed voor jezelf te zorgen. Rust roest, dus fysiek, mentaal en sociaal bezig blijven, kan een groot verschil maken. Deze studie toont aan dat het met de juiste aanpak mogelijk is dat mensen die in slechte gezondheid verkeren, binnen drie jaar weer optimaal kunnen functioneren. Investeren in je gezondheid is dus altijd verstandig, ongeacht je leeftijd. Veel mensen leven vooral in het nu en nemen de 'rekening' die voor hun leefstijl zal komen, voor lief. Maar dit onderzoek laat zien dat je, door dagelijks goed voor jezelf te blijven zorgen, enorm veel invloed hebt op je gezondheid in de nabije toekomst.

Jootje van de Soos – Tiramisu



Dit is een klassiek recept voor een lekkere Tiramisu.

Ik heb de stappen hieronder wat overzichtelijker voor u neergezet en een paar professionele tips toegevoegd om te zorgen dat de crème perfect stabiel blijft.

Bereidingswijze:



1. Lange vingers voor tiramisu
2. Verwarm de oven voor op 180 °C.
3. Splits de eieren en klop het eiwit met de helft van de suiker tot stijve pieken. Klop de eidooiers met de resterende suiker schuimig.
4. Meng de custard met de bloem. Spatel het eiwit door de eidooiers en zeef de custardbloem erboven.
5. Roer goed door en schep het beslag in een spuitzak met een glad spuitmondje.
6. Spuit lange vingers op een met bakpapier beklede bakplaat.
7. Bestrooi de lange vingers met suiker en bak ze circa 15 minuten in de oven.

Tiramisu

1. Klop de eiwitten met de helft van de suiker tot stijve pieken.
2. Klop de eidooiers met de resterende suiker schuimig.
3. Roer de mascarpone los en meng de eidooiers erdoor. Spatel het eiwit erdoor.
4. Meng de likeur met de koffie.
5. Bedek de bodem van een ovenschaal met lange vingers en kwast ze in met het koffiemengsel.

1. Schep de helft van het mascarponemengsel erover en rasp er chocolade op.
2. Leg er nog een laag lange vingers op, rasp er chocolade over en lepel de rest van het mascarponemengsel erover.
3. Strijk de bovenkant en laat de tiramisu opstijven in de koelkast (minimaal 4 uur maar het liefst een nacht).
Bestuif voor het serveren met cacaopoeder.



Eet smakelijk!

Uw enige echte Jootje van de Soos

TERUGBLIK DE IJSVOGEL | 18 FEBRUARI 2026

18 februari was de wintersoosmiddag in De IJsvogel.

The Acoustic Pensionados hebben een optreden verzorgd in de brasserie. Het was wederom een goed bezochte soosmiddag. We zijn begonnen met koffie of thee met boterkoek.

Vervolgens zijn er vele gouwe ouwe hits voorbij gekomen van o.a. The Beatles, Neil Young, The Eagles en meer. Tijdens het optreden en in de pauze zijn er diverse hapjes rondgedeeld. Het menu van de avond viel ook in de smaak: Goulash met witte rijst, doperwten met maïs en een heerlijke dame blanche als toetje. De volgende soosmiddag staat gepland op woensdag 20 mei, aanvang 14.30 uur. Wij gaan dan een lentebingo organiseren. Deze middag duurt tot ongeveer 17.45 uur.



LOCATIE: DE IJSVOGEL

Jaaroverzicht 2026

- Woensdag 20 mei – 14.30 uur - Lente Bingo
- Woensdag 2 september – 16.00 uur - Zomer-BBQ
- Woensdag 18 november – 14.30 uur
Tegeltjeswijsheid – theatershow

**AANMELDEN TELEFONISCH OF PERSOONLIJK
SOCIËTEIT LOCATIE DE IJSVOGEL**

IJSVOGELPLEIN 300 – 3334 XC ZWIJNDRECHT

CONTACTPERSOON: MICHEL HERREMANS – 078 625 6043



DE IJSVOGEL - FOTO IMPRESSIE



Zoet, zuur,
wild en puur!



TERUGBLIK DE LICHTKRING | 28 NOVEMBER 2025

Wat een middag vol warmte en plezier! Ondanks dat het programma last-minute moest worden aangepast door de ziekte van Peter Bouman, bewezen de vrijwilligers van de Sociëteit dat flexibiliteit en creativiteit hand in hand gaan. In korte tijd werd een supergezellige muzikale bingo georganiseerd, waarbij de zaal volop meezong en de energie voelbaar was. Rond 16.00 uur zwaaiden de deuren open en daar stond Sinterklaas, samen met zijn enthousiaste Pieten, die een aantal aanwezigen uit zijn grote boek naar voren riep. Het zorgde voor humor, herkenning en warme blikken in de zaal.

Als stijlvolle afsluiting genoten de gasten van een heerlijk diner, terwijl de gesprekken nog lang doorgingen en de sfeer ontspannen en verbonden bleef.



TERUGBLIK DE LICHTKRING | 10 DECEMBER 2026

Kerstdiner in de Lichtkring 10 december

Wat een avond tijdens het kerstdiner in de Lichtkring! De grote opkomst maakte dat het diner in twee zalen moest worden verdeeld, wat veel flexibiliteit en inzet van onze vrijwilligers vroeg.

Dankzij hun onvermoeibare inzet kreeg iedereen aandacht, eten en warmte. Zanger Andries Dorre trad in beide zalen op, zodat iedereen van zijn muziek kon genieten. Het werd een avond vol ontmoeting, gesprekken en verbondenheid, waarbij de saamhorigheid duidelijk zichtbaar werd. Gasten hielpen elkaar, vrijwilligers bleven lachen en iedereen voelde waarom Kerst zoveel betekent.



TERUGBLIK DE LICHTKRING | 28 JANUARI 2026

De soosmiddag op 28 januari was er eentje om nooit te vergeten. Het knallende optreden van Feestduo Dubbeldik deed het dak eraf gaan. Vanaf de eerste noot zat de stemming er goed in: volop meezingen, vrolijke dansjes en overal lachende gezichten. De energie spatte ervan af en het plezier was aanstekelijk — stilzitten was gewoon geen optie. Een dikke, feestelijke DANKJEWEL aan al onze gasten voor deze onvergetelijk gezellige middag. Samen hebben we er een topfeest van gemaakt!



LOCATIE: DE LICHTKRING

ZAAL OPEN: 14.30 UUR

DINER: 17.00 UUR

ACTIVITEIT: 15.00 UUR - EINDE: 19.00 UUR

Woensdag 22 april 2026

Oranje Spelshow en muziekfeest

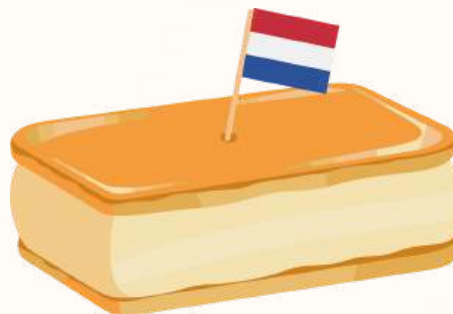
Live muziek van **Gerrit Jansen**.

Trek iets oranje aan en kom gezellig meedoen!

We maken er een middag van met leuke spellen,

vrolijke muziek en een flinke dosis Oranjepret.

Samen lachen, meedoen en genieten — dit wil u niet missen!



Woensdag 27 mei 2026

Indische middag - Live: Erwin Hardenberg

Laat u verrassen door de heerlijke smaken, de warme sfeer en natuurlijk de geweldige muziek van Erwin Hardenberg. Beleef samen een middag vol gezelligheid, cultuur en mooie ontmoetingen, en geniet als afsluiting van een heerlijke Indische maaltijd.



Woensdag 24 juni 2026

Welkom aan boord van deze muzikale Showboat van Captain Gene.

Ga mee op reis langs de mooiste Europese klanken en beleef een gezellige middag vol muziek en plezier.

Captain Gene heet u van harte welkom.

Bij Captain Gene ontmoeten muziek en humor elkaar op een ludieke manier. Gene is een

rasartiest: wie eenmaal zijn stem heeft gehoord, hangt aan zijn lippen. Grappen en grollen, of juist stijlvol en vol allure — niets is deze artiest onbekend.



LOCATIE: DE LICHTKRING

INSCHRIJFFORMULIEREN ACTIVITEITEN 4E KWARTAAL

Inschrijfformulier voor de locatie de Lichtkring kunt u opsturen of afgeven op de locatie de Lindonk of Swinhove.

Aanmelden: e-mailadres: societeit@salios.nl - Telefoon: 06 11194869

Locatie: de Lichtkring

Woensdag 22 april 2026: Oranje Spelshow en muziekfeest

Aanmelden/afmelden vóór: 8 april 2026

Naam:.....

Adres:.....

Pasnummer:.....:Telefoonnummer:.....

E-mailadres:.....:Dieetwensen:.....

Locatie: de Lichtkring

Woensdag 27 mei 2026: Indische middag - Live: Erwin Hardenberg

Aanmelden/afmelden vóór: 13 mei 2026

Naam:.....

Adres:.....

Pasnummer:.....:Telefoonnummer:.....

E-mailadres:.....:Dieetwensen:.....

Locatie: de Lichtkring

Woensdag 24 juni 2026: Welkom aan boord van deze muzikale Showboat van Captain Gene.

Aanmelden/afmelden vóór: 10 juni 2026

Naam:.....

Adres:.....

Pasnummer:.....:Telefoonnummer:.....

E-mailadres:.....:Dieetwensen:.....



Sweet & wild

TERUGBLIK DE LINDONK | 5 DECEMBER 2025

Warme chocolademelk met slagroom en speculaas of boterletter was een goede start van deze verrassingsmiddag.

Sinterklaas kwam binnen met twee leuke meisjespieten die zwaaiend en dansend pepernoten uitdeelden.

We waren het laatste adres waar hij op bezoek ging voor hij weer naar Spanje vertrok.

Marjan, zoals altijd goed bij stem, zong alle liedjes live. De Sint vond het geweldig; hij genoot er zichtbaar van.

Ongelofelijk, wat een energie heeft die Heilige, na al die drukke bezoeken die hij heeft afgelegd.

Het is toch een bisschop op hoge leeftijd, die veel heeft moeten regelen de laatste dagen in Nederland.

We konden zijn hulp met de loterij goed gebruiken. Er waren veel prijzen; voor iedereen was er een pakje.

Later was er nog een verhalenbingo met voor iedereen een kaarsje inclusief batterijen. Tijdens de soep gingen de lichten uit en de kaarsjes aan — een heel sfeervolle aanloop naar de kerst.

Het nieuwe boekje met een heerlijke attentie van het bestuur werd zeer gewaardeerd. Het was een heerlijk avondje met allemaal blije gezichten.



TERUGBLIK DE LINDONK | 2 JANUARI 2026

Lieve mensen, wat was het weer gezellig, en wat waren jullie massaal weer veel te vroeg aanwezig.

Of dat door de sneeuw kwam, of door de wens elkaar weer voor de eerste keer te ontmoeten in het nieuwe jaar, weten we niet.

Kortom, het was te druk in de gang. Er zijn geen stoelen om te wachten en de deur kan pas om 14.45 open.

Vroeg in de morgen hadden Jose en Jopie al de terrastafels sneeuwvrij gemaakt en binnengezet om te drogen.

Extra tafels waren zeker nodig; er waren veel aanmeldingen. Zelfs nog 3 nieuwe leden. Omdat er veel bewoners kwamen, was het even lastig dat iedereen een plekje had gevonden.

Maar wederom is het gelukt om toch voor iedereen een goede plek te vinden. We kregen koffie en een lekkere oliebol.

Marjan wenste ieder een mooi en vooral gezond 2026 en toastte op het nieuwe jaar. Gerrit had nog versterking meegebracht. Leen was een verrassende aanvulling.

Samen zongen ze leuke liedjes 'Goud van Oud', samen ook 160 jaar, maar nog super fit. Nadat op verzoek van Marjan alle bewoners weer naar hun eigen huisje waren vertrokken was er plaats genoeg om de tafels te dekken. Er was soep, rode kool met een sudderlapje, en een lekker toetje. Iedereen was blij.

We hebben een goede start gemaakt in 2026.

Allemaal blij en tevreden gingen ze door de sneeuw weer naar huis.



TERUGBLIK DE LINDONK | 6 FEBRUARI 2026

Een helemaal uitverkochte, drukke middag.

Ze kwamen allemaal voor Centina. Ze zong veel leuke liedjes en iedereen was enthousiast.

Er werd meegezongen en ook even gedanst.

Verzoeknummers konden ook worden gevraagd.

Er waren heel veel aanmeldingen, maar ook veel afmeldingen.

Gelukkig was er op het laatst, met veel passen en meten, voor bijna iedereen een plaatsje.

Fijn dat we voor zoveel mensen wat kunnen betekenen en dat ze zo graag komen.

Het Italiaanse menu was door de brasserie-medewerkers onder leiding van Jolanda helemaal vers gemaakt.

Het was dan ook lekker en gezond. Het zijn de kleine dingen die het doen. Verse kruiden en croutons op de soep, smakelijke dressing op de sla. Het was weer af. Voor wie wilde, was er nog een tweede portie.

Het dessert was een schaalje met tiramisu, een afsluiting om je vingers bij af te likken.



LOCATIE: DE LINDONK

ZAAL OPEN: 14.30 UUR

DINER: 17.00 UUR

ACTIVITEIT: 15.00 UUR - EINDE: 19.00 UUR

3 april 2026

Sjoelen met knikkers voor paaseitjes.

Johan gaat de sjoelbakken weer waterpas zetten en na de koffie beginnen we. De eerste ronde is met knikkers, tweede ronde met schijven. Afhankelijk van het aantal punten worden de paaseitjes verdeeld. Iedereen krijgt wat.



1 mei 2026

Optreden van De Dordtse lijsters.

Een vrolijk goed verzorgd koor dat leuk zingt. Er komen ook nog bekende artiesten voorbij. Welke dat zijn is een verrassing.



5 juni 2026

Muzikale bingo en koud buffet.

Marianne komt de muzikale bingo verzorgen. Voor de winnaars leuke kleine prijsjes. We sluiten af met een heerlijk uitgebreid koud buffet.



LOCATIE: DE LINDONK

INSCHRIJFFORMULIEREN ACTIVITEITEN 4E KWARTAAL

Inschrijfformulier voor de locatie de Lindonk kunt u opsturen
of afgeven op de locatie.

Sociëteit de Lindonk - Rotterdamseweg 137B - 3333 AE Zwijndrecht.

Aanmelden: e-mailadres: societeit@salios.nl - Telefoon: 06 11194869

Locatie: de Lindonk

Vrijdag 3 april 2026: Sjoelen met knickers voor paaseitjes.

Aanmelden/afmelden vóór: 20 maart 2026

Naam:.....

Adres:.....

Pasnummer:.....:Telefoonnummer:.....

E-mailadres:.....:Dieetwensen:.....

Locatie: de Lindonk

Vrijdag 1 mei 2026: De Dordtse Lijsters

Aanmelden/afmelden vóór: 17 april 2026

Naam:.....

Adres:.....

Pasnummer:.....:Telefoonnummer:.....

E-mailadres:.....:Dieetwensen:.....

Locatie: de Lindonk

Vrijdag 5 juni: Muzikale bingo

Aanmelden/afmelden vóór: 22 mei 2026

Naam:.....

Adres:.....

Pasnummer:.....:Telefoonnummer:.....

E-mailadres:.....:Dieetwensen:.....



**Dit jaar wordt
peer-lijk goed**

TERUGBLIK SWINHOVE | 21 NOVEMBER 2025

Alweer een gezellige, drukbezochte avond met een optreden van De Golden Oldys.

Het blijft een risico om een wat grotere band te vragen maar het klonk goed en volgens afspraak niet te hard.

Ze speelden echte evergreens van o.a. The Shadows, Rolling Stones en nog veel meer.

Niet te vermijden natuurlijk dat een enkeling toch niet van deze muziek houdt. Maar zoals op de filmpjes te zien is werd er veel gedanst. De zanger speelde ook mondharmonica en had leuke interactie met de zaal.

We aten heerlijk gekruide Peruaanse aardappelsoep. In ketjap gemarineerde spareribs zo gaar dat ze van het botje vielen samen met grote frites en salade. Als toetje was er een heerlijk ijsje.

We hadden lekkere koffie en een donut. Jammer dat de busjes weer vroeg waren.



TERUGBLIK SWINHOVE | 18/19 DECEMBER 2025

Na de telling van de aanmeldingen voor de kerstviering in Swinhove waren we even stil.

In november al ver boven de 100 aanmeldingen en het bleef maar binnenstromen. In overleg met de brasserie konden we een tweede avond inplannen. Iedereen was bereid zich in te zetten voor deze extra avond. De invulling was even een dingetje. Er was al een koor afgesproken en zij konden geen twee avonden komen.

Er was veel improvisatie en inspanning nodig om hier wat op te verzinnen. Het zijn twee prachtige avonden geworden, mooie decoraties, heerlijk eten en mooie bijzondere maar heel verschillende koren.

Appels en peren kun je niet vergelijken; deze koren ook niet.

Ze waren allebei uniek in hun uitstraling en samenstelling.

De eerste avond was er een spontaan samengesteld koor van onze eigen leden met Centina als dirigent.

Zij wisten tot op het moment van aanvang niet dat ze naar voren gevraagd zouden worden om te zingen. De opkomst verraste ons volledig.

Arie begeleidde het koor op zijn accordeon. Het was ontroerend te zien hoe enthousiast er gezongen werd. De saamhorigheid was groot; er was een hele mooie, warme sfeer. Op het grote scherm in de brasserie hadden we later op de avond mooie opnames van verschillende kerstliederen en een film van de Zandtovenaer. De tweede avond was er een professioneel gelegenheidskoor met prachtige stemmen.

Allemaal chique gekleed in zwart en goud. Er werden prachtige liederen gezongen en natuurlijk was er de samenzang.

De dirigent had veel interactie met onze gasten. Na het Ere zij God werd er afgesloten met een leuke medley van vrolijke kerstliederen.

Een prachtig optreden waar iedereen blij van werd.

Mooi dat zij voor ons tussen hun concerten door tijd konden vrijmaken om op te treden. Twee zeer geslaagde avonden met allemaal dankbare gasten die stralend huiswaarts keerden. Allen bedankt voor de inzet om er zo'n succes van te maken.



TERUGBLIK SWINHOVE | 16 JANUARI 2026

Bij binnenkomst in de brasserie was er even verbazing. De tafels en stoelen hadden opeens een andere opstelling. De meesten gingen op zoek naar hun vaste tafel en eigen clubje. Anderen schoven bij aan een grote tafel om eens met iemand anders te praten. Na wat rondkijken had iedereen toch zijn plekje gevonden. Het was een leuke opstelling met wat meer ruimte tussen de tafels. Het eten was oer Hollands: pittige knolselderijsoep, twee stampotten met een bal en griesmeel met bessensap. Bij de koffie een stuk appelcake met slagroom. Lekker verwend allemaal. Andries Doré was de zanger er was goede sfeer. Als je naar de foto's kijkt zie je alle handen in de lucht en blijde gezichten. Er werd gedanst er was polonaise en op veelvuldig verzoek natuurlijk de engelbewaarder. Er werd uit volle borsten meegezongen. Een mooi begin van 2026.



LOCATIE: SWINHOVE

ZAAL OPEN: 17.00 UUR

DINER: 17.30 UUR

ACTIVITEIT: 19.00 UUR - EINDE: 21.00 UUR

17 april 2026

Mexicaanse Avond



“Hola!” Met heerlijk eten helemaal in Mexicaanse stijl. De muziek wordt verzorgd door een vrolijk trio bestaande uit Ricardo, Nathalie en Ruud, trio RNR. Zij vertoeven in Mexicaanse sferen.

15 mei 2026

Zeemanskoor de ‘Bestevaer’ uit Giessenburg

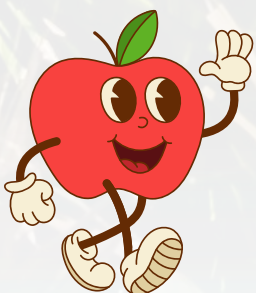
Dat betekent inhaken en meezingen. Ze hebben met succes opgetreden op de korenmiddag van afgelopen jaar. In de pauze draaien we aan het rad. Met mooie prijzen.



18 en 19 juni 2026

Het jaarlijkse uitstapje van Sociëteit Zwijndrechtse Waard

Dit keer naar het Zeeuws fruitmuseum in Kapelle. En omdat het een kleine locatie is, delen we voor deze keer de groep in tweeën. Samen van het arrangement ‘sap’ genieten en wellicht een rondritje door de boomgaard. Want al het sap dat wordt gemaakt, is geogst in eigen boomgaard. Meer informatie en een inschrijfformulier in dit blad.



LOCATIE: SWINHOVE

INSCHRIJFFORMULIEREN ACTIVITEITEN 4E KWARTAAL

Inschrijfformulier voor de locatie Swinhove kunt u opsturen of afgeven op de locatie: Swinhove - Plantageweg 3 - 3333 GZ Zwijndrecht.

Aanmelden: E-mailadres: societeit@salios.nl - Telefoon: 06 11194869

Locatie: Swinhove

Vrijdag 17 april - Mexicaanse avond

Aanmelden/afmelden vóór: 3 april 2026

Naam:.....

Adres:.....

Pasnummer:.....:Telefoonnummer:.....

E-mailadres:.....:Dieetwensen:.....

Locatie: Swinhove

Vrijdag 15 mei 2026 - Muzikale bingo

Aanmelden/afmelden vóór: 1 mei 2026

Naam:.....

Adres:.....

Pasnummer:.....:Telefoonnummer:.....

E-mailadres:.....:Dieetwensen:.....

Locatie: Swinhove

Vrijdag 18 en 19 juni 2026: Busreis Sociëteit Zwijndrechtse Waard

Aanmelden/afmelden vóór: 10 mei 2026

Zie inschrijfformulier eerder in dit blad.



AGENDA

ACTIVITEITEN 2E KWARTAAL 2026

3 APRIL - 15.00 UUR DE LINDONK SJOELEN

17 APRIL - 17.00 UUR SWINHOVE MEXICAANSE AVOND

22 APRIL - 15.00 UUR DE LICHTKRING GERRIT JANSEN

1 MEI - 15.00 UUR DE LINDONK DORDTSE LIJSTERS

15 MEI - 17.00 UUR SWINHOVE BESTEVAER KOOR

27 MEI - 15.00 UUR DE LICHTKRING ERWIN HARDENBERG

5 JUNI - 15.00 UUR DE LINDONK KOUD BUFFET

18/19 JUNI - 12.30 UUR SWINHOVE SOCIËTEIT BUSREIS

24 JUNI - 15.00 UUR DE LICHTKRING CAPTAIN GENE

Jaarprogramma De Ijsvogel
zie pagina 10 boekje





Leef voluit, lach luid, ga meloen!

Grote Sociëteit puzzel

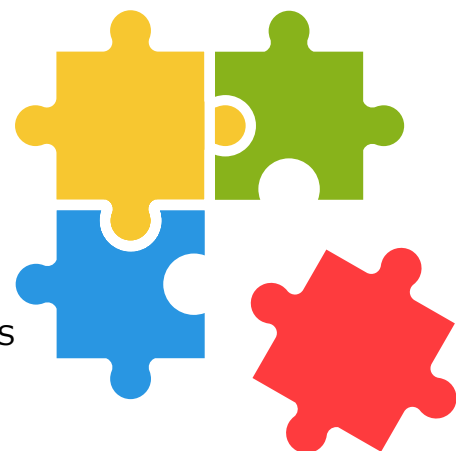
O N G E L U K J E W O O N P L A A T S D E P U G N
 Z Z T I J W K I J E L N E V R E H C S T E V I G M N E
 P E O R T P W A R K T E R T L N O T R A K N R I R
 R A A W Z I L S L I J D A N L U E E J P O S I E M E
 S T O F F I G I V E D I A K E L P K R U B G G R T
 P L A B E L C L N N L E C R N F R A L B R I E A N
 L W L N H H P O E T S E N H T E A K T U O Z L W O
 A A U E T U N T E T K I S A T S L T D S O I J E E M
 N S N S S M H E R W U R P S Z P G L T J D W N S S
 K M C S T C M A E A E E E O T A L B U E J S A U E
 E A H A O L U N D I A G L W L E L A M P E E K O I
 N C M P R E K U P R N D D S S O K N K D S R R H V
 S H E E T O L A E U E K P O E A C K D K K D A I J R
 O I D A R T P E S R K O D E E V L A V O E A T G E
 A N N W U S P R U T U I Z S Z N R G T U Z N T I S
 H E E U I E K U I S E N L S T G R E R I H E E T D
 C T R E M A A B N B K O T S P A K E S E E N N H E
 D R U I T K G A R A G E T W A N D K L E E D A C M
 T U B N E P P A L K T I U W U D U P I R R L I J I O
 K U O L O N D E R I N H I E A L E A E O M A A Z N
 L B D N E T T E Z R E E N L N N B R R E O L V R T
 M E T E N E I R G E N B O E K E N T S H E Z E O E
 R V R A C H T W A G E N B E D D E N G O E D N O R
 R U G K L A C H T E N S S E R T S S I U H R E V E
 R E I Z E L P N O O W S I U H U L P T R O E P E N

ADRESWIJZIGING
 ARBEID
 BANK
 BED
 BEDDENGOED
 BOEKEN
 BROODJES
 BUREAU
 BUREN BUSJE
 BUURT
 CHAOS
 DAAR
 DEMONTEREN
 DEUR
 DICHTPLAKKEN
 DOZEN
 EETTAFEL
 GARAGE
 GLASWERK
 HELPEN
 HIER
 HIJG
 HOUSEWARMING

HUIS
 HULPTROEPEN
 KAMERS
 KAPSTOK
 KARTON
 KAST
 KELDER
 KEUKEN
 KLUS
 KNIENEN
 KRATTEN
 KUISEN
 KUNST
 KWIJTT
 LABEL
 LADDER
 LAMP
 LICHT
 LOCATIE
 LUNCH
 LUNDIA
 MEETLINT
 METEN
 MONTEREN
 NEERZETTEN
 NIEUW

OCHTEND
 ONDERIN
 ONGELUKJE
 OPSLAG
 OUD PAPIER
 PASSEN
 PLANKEN
 PLEK
 PLINT
 POETSEN
 RADIO
 REGELEN
 RESERVESLEUTEL
 RIJDEN
 RUGKLACHTEN
 RUIJTE
 SCHERVEN
 SERVIES
 SOPJE
 SPULLEN
 STAD
 STAPELEN
 STEK
 STERK

STEVIG
 STOEL
 STOFFIG
 STORT
 STRAAT
 TAPE
 TRAP
 TROEP
 TUIN
 UITKLAPPEN
 VAL
 VERHUISSTRESS
 VLOER
 VOORZICHTIG
 VRACHTWAGEN
 WAAR
 WANDKLEED
 WASMACHINE
 WEGDOEN
 WIJK
 WOONPLAATS
 WOONPLEZIER
 ZOLDER
 ZOOI
 ZWAAR



Operatie overgebleven letters

Als u alle woorden weggestreept hebt, vormen de overgebleven letters een zin. Vul het antwoord in op onderstaand formulier en geef dit af bij Jolanda Stam (locatie De Lindonk). Uit de inzendingen kiezen wij een prijswinnaar die wij in het zonnetje zullen zetten.

De heer/mevrouw*: _____

Voorletter(s): _____

Achternaam: _____

Adres: _____

Postcode: _____

Plaats: _____

Telefoonnummer: _____

E-mailadres: _____

Antwoord: -----



Hoe scant u een QR-code op uw smartphone voor een leuk filmpje?

In dit boekje vindt u op verschillende plekken QR-codes: kleine vierkante vakjes die u kunt scannen met uw smartphone om filmpjes te bekijken. Zo hoeft u niets te typen – één scan en u bent er!

Het is heel eenvoudig! Hieronder leggen we het stap voor stap uit:

Stap 1: Open de camera van uw telefoon.

U hoeft geen speciale app te downloaden; bij de meeste smartphones (zowel iPhone als Android) werkt de ingebouwde camera.

Stap 2: Richt de camera op de QR-code.

Houd uw telefoon ongeveer 20 tot 30 centimeter van de code.

Wacht even tot er een kader of piepje verschijnt – dat betekent dat de code is gescand.

Stap 3: Tik op de link die verschijnt.

Er opent automatisch een browservenster, en het filmpje start vanzelf.

Eenvoudig en leuk – veel kijkplezier!

Belangrijke wijziging: inschrijven voor activiteiten

Vanaf **1 januari 2026** is de manier van inschrijven gewijzigd. U kunt zich **niet** meer voor drie maanden tegelijk aanmelden, maar voortaan **per maand** voor één of meerdere activiteiten. Zo blijft het overzichtelijk én flexibel voor iedereen.

Hoe werkt het?

- U schrijft zich steeds in voor de activiteiten van de komende maand.
- Inschrijven kan direct na de vorige activiteit en uiterlijk twee weken vóór de startdatum van de volgende.

Voorbeeld:

In maart schrijft u in voor april.

In april schrijft u in voor mei.

In mei schrijft u in voor juni.

Nieuwe wachtlijstprocedure

Om iedereen een eerlijke kans te geven, worden deelnemerslijsten pas **twee** weken vóór de start van een activiteit samengesteld.

Tot dat moment kunt u zich vrij inschrijven.

Daarna bepalen we wie eventueel op de wachtlijst komt. Zo kan iedereen zich ruim van tevoren inschrijven, zonder zich direct zorgen te maken over een plaats op de wachtlijst.

Tot twee weken vóór de activiteit kunt u zich vrij inschrijven.

Wie eerder op een wachtlijst stond, krijgt bij de volgende activiteit voorrang.

U wordt **2 weken** voor aanvang van de activiteit telefonisch geïnformeerd als u op de wachtlijst komt te staan.

Betalen contributie 2026

Eerder verzochten wij onze leden om tijdig de contributie voor 2026 te voldoen. Gelukkig hebben velen dit al gedaan, maar méér dan de helft moet dat nog doen. Het bedrag bedraagt € 5,00 per jaar.

Maak dit s.v.p. zo snel mogelijk maar graag **vóór 21 maart** a.s. over naar:

IBAN NL45 INGB 0004119285

t.n.v. Stichting Sociëteit Zwijndrechtse Waard.

Aad Heijntink, penningmeester Sociëteit

AANMELDEN ACTIVITEITEN SOCIËTEIT

Om deel te nemen aan de activiteiten uit dit boekje kunt u zich aanmelden via:

- De inschrijfstrookjes in dit boekje
- Telefonisch via de soos-telefoon
- Of via de website: www.soosnieuws.nl

Door de groeiende drukte tijdens onze middagen en avonden vragen wij iedereen rekening te houden met de veiligheid van alle aanwezigen.

Belangrijk:

Meld u **per maand** aan voor de activiteit(en) van uw keuze.

Zo krijgt iedereen een eerlijke kans om mee te doen. U hoort **14 dagen** voor aanvang van de activiteit of u op de wachtlijst staat.

U wordt dan telefonisch geïnformeerd.

Hoort u niets, dan bent u van harte welkom!

Het kan gebeuren dat u, als u vaak meedoet, ook eens op de wachtlijst komt.

We hopen op uw begrip en kijken ernaar uit u te verwelkomen bij onze activiteiten.

Telefonisch: 06-11194869

E-mail: societeit@salios.nl

Internet: www.soosnieuws.nl

Dank voor de medewerking.

Bestuur Sociëteit Zwijndrechtse Waard



PUNTEN VAN AANDACHT

Op tijd maar niet te vroeg.

Lieve leden van Sociëteit Zwijndrechtse Waard,

Wat fijn dat we elkaar steeds zo trouw en enthousiast zien bij onze activiteiten! We merken echter dat sommigen van jullie al heel vroeg arriveren, soms wel een uur tot drie kwartier voor aanvang. Dat is natuurlijk een teken van jullie enthousiasme, en daar zijn we ontzettend blij mee!

Toch willen we vriendelijk vragen om **niet té vroeg** te komen. Er is in de hal en gang beperkte zit- en wachtruimte, en voor velen is staan lang niet ideaal. Om het voor iedereen prettig te maken, gaat de brasserie een half uur voor aanvang open, en dan ontvangen we jullie graag met een warm welkom en een comfortabele plek.

We begrijpen dat vervoer, zoals de Drechthopper, soms wat uitdagingen geeft, maar hopen dat jullie hiermee rekening kunnen houden. Laten we samen zorgen voor een ontspannen begin van elke bijeenkomst.

Drechthopper vervoer

Als u 1 week voor de activiteit een rit boekt met de Drechthopper en aangeeft ik wil er om 14.30 uur zijn dan wordt u niet om 13.00 uur opgehaald. Boekt u de rit bijvoorbeeld 1 of 2 dagen voor aanvang van de activiteit dan heeft u kans dat het tijdslot al vol zit en u wel om 13.00 uur opgehaald wordt, waardoor u te vroeg op de locatie aankomt. En tegenwoordig ook een hoog risico dat u niet meer opgehaald kan worden.

Advies Drechthopper boek uw rit zeker 1 week van te voren of nog beter u ontvangt nu het soosboekje met 3 maanden activiteiten dus u kunt direct al uw ritten boeken.

Alvast bedankt voor jullie begrip en medewerking.
We kijken uit naar jullie komst op het juiste moment.

HUISHOUDELIJK REGLEMENT

- Telefoonnummer Sociëteit: 06-111 948 69
- U kunt dit telefoonnummer gebruiken voor alle zaken rond de Sociëteit, zoals aanmelding, opzegging, adreswijzigingen, contributie, en deelname aan activiteiten. Spreek bij geen gehoor een voicemail in met uw naam en telefoonnummer. U wordt later teruggebeld.
- Wijzigingen of vragen kunt u ook deponeren in de 'Sociëteitsdoos' bij de receptie van Salios locatie Swinhove, opsturen naar:
het secretariaat Sociëteit
Rotterdamseweg 137B
3332 AE Zwijndrecht
of mailen naar: societeit@salios.nl
- Lidmaatschap Sociëteit: €5,- per jaar.
- Contributie betalen: maak het bedrag over naar:
IBAN NL45 INGB 0004119285
(Stichting Sociëteit Zwijndrechtse Waard).

Liever contant betalen? Dat kan tijdens een activiteit.
U ontvangt een betalingsbewijs.

- Lidmaatschap opzeggen: Dit kan op elk moment via de eerder genoemde contactmethoden.
- Privacyprotocol: De Sociëteit gebruikt alleen noodzakelijke gegevens (naam, adres, telefoonnummer of e-mailadres) voor lidmaatschaps doeleinden, zoals het versturen van berichten en het beheren van deelnemerslijsten. Uw gegevens worden niet gedeeld met derden.
- Foto's en privacy: Wij vragen uw toestemming voor het maken en publiceren van foto's tijdens activiteiten en het plaatsen op onze social media kanalen.
Geef het door als u geen toestemming wilt geven.

INSCHRIJFFORMULIER

Inschrijfformulier voor lidmaatschap van de sociëteit.

De heer/mevrouw*: _____

Voorletter(s): _____

Achternaam: _____

Adres: _____

Postcode: _____

Plaats: _____

Telefoonnummer: _____

E-mailadres: _____

Geboortedatum: _____

Elke deelnemer, inclusief partners, dient zich individueel in te schrijven. Per inschrijving wordt één persoonlijke pas verstrekt.



***doorhalen wat niet van toepassing is.**

- Ik geef toestemming om mijn gegevens te verwerken uitsluitend ten behoeve van de Sociëteit.
- Ik geef toestemming om mij op beeldmateriaal vast te leggen of te publiceren.

Stuur uw aanmelding naar:

Salios locatie de Lindonk t.n.v. Sociëteit
Zwijndrechtse Waard - Rotterdamseweg 137B
3332 AE Zwijndrecht.

Controleer of u alles heeft ingevuld en ondertekend.
Dank voor uw aanmelding.



WWW.SOOSNIEUWS.NL

WE MAKEN HET U GRAAG MAKKELIJK – RESERVEER ONLINE

Kijk op onze website: www.soosnieuws.nl

Vanaf nu kunt u uw activiteiten eenvoudig online reserveren via onze website: www.soosnieuws.nl

Zo werkt het:

1. Ga op onze website naar het tabblad 'activiteiten'.
2. Kies de locatie waar u naartoe wilt.
3. Onderaan bij de activiteiten ziet u de knop: 'boek nu uw activiteiten voor deze locatie'.
4. Vul uw persoonlijke gegevens in.
5. Vink de activiteit(en) aan waar u aan wilt deelnemen.
6. Klik op 'boek nu'.
7. U ontvangt daarna automatisch een bevestiging van onze administratie.



Hulp nodig?

Geen probleem — wij helpen u graag verder.
Mail naar info@soosnieuws.nl.



BLIJF OP DE HOOGTE – MIS NIETS VAN DE SOCIËTEIT.

Wilt u niets missen van onze gezellige activiteiten, leuke nieuwtjes en sfeerbeelden?

Schrijf u dan in voor onze nieuwe digitale nieuwsbrief.
Aanmelden kan via onze website: www.soosnieuws.nl

SOCIËTEIT

De Sociëteit is een stichting voor en door ervaren levensgenieters – dé ontmoetingsplek voor iedereen die houdt van gezelligheid, nieuwe contacten en mooie momenten.



Hier ontmoeten verhalen elkaar, groeien vriendschappen, en wordt iedereen met open armen ontvangen.

Samen maken we van elke bijeenkomst een warme herinnering.

Facebook/Instagram: Sociëteit Zwijndrechtse Waard

Youtube: soosnieuws

Internet: www.soosnieuws.nl

